

## Lista de verificación de la capacitación sobre la seguridad alimentaria para empleados de alimentos

La seguridad alimentaria es una parte importante de la capacitación del nuevo personal acerca de los procedimientos adecuados de manipular los alimentos. La lista de verificación que se detalla a continuación destaca las principales áreas de seguridad alimentaria con las que todas las personas que manipulan alimentos deberían estar familiarizadas y cumplir diariamente.

### Prácticas de manipulación de alimentos e higiene personal

- Enfermedades alimenticias (causas, importancia de manipulación adecuada de los alimentos)
- Aseo personal
- Enfermedad y heridas
- Bebidas y alimentos personales
- Uso del lavabo (lavamanos, lavabo de trapeador, lavabo de preparación de alimentos, lavabo de 3 compartimientos)
- Lavado de las manos (cuándo lavarse, cómo lavarse, dónde lavarse)
- Uso de guantes
- No tocar alimentos listos para comer con las manos descubiertas
- Contaminación cruzada
- Almacenamiento de los utensilios

### Temperaturas de los alimentos y los alimentos potencialmente peligrosos

- Alimentos potencialmente peligrosos
- Lavado de las frutas y vegetales
- Cómo descongelar los alimentos
- Cómo enfriar los alimentos
- Cómo recalentar los alimentos
- Temperaturas para mantener caliente
- Temperaturas para mantener frío
- Temperaturas de cocción
- Termómetros (cómo usarlos y calibrarlos)
- Almacenamiento de los alimentos

### Uso de químicos y la desinfección

- La limpieza y desinfección (lavaplatos o lavado de 3 compartimientos)
- Solución de desinfectante (cómo prepararlo, ppm)
- Cómo limpiar el equipo y los áreas de preparación
- Almacenamiento de químicos
- Pesticidas y control de plagas

**Entiendo los principios de seguridad alimentaria que se indicaron anteriormente y entiendo que es importante seguir estos protocolos de seguridad alimentaria en mi trabajo diario.**

Nombre del empleado (escriba en letra de molde) \_\_\_\_\_

Firma del empleado \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Firma del gerente o propietario \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

