

2015 Healthy Kids Colorado Survey – Middle School Module

Esta encuesta se trata de comportamientos de salud. Ha sido desarrollada para ayudarnos a aprender que estás haciendo que puede afectar a tu salud. La información que nos proporcionas se usará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta encuesta. Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Contesta las preguntas según lo que realmente haces.

Completar esta encuesta es completamente voluntario. Contestar o no contestar las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo contestando cualquier pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus orígenes sirven solamente para describir los tipos de estudiantes completando esta encuesta. La información no se usará para averiguar tu nombre. Nunca se reportarán los nombres.

Lee cada pregunta. Llena completamente los círculos de respuesta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona dándote la encuesta.

Instrucciones



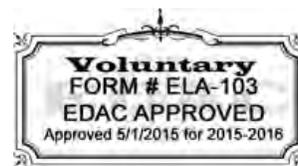
Usa solamente un lápiz #2.
Marca duro.

Llena tus respuestas así:



Si cambias tu respuesta, borra la vieja completamente.

Por favor marca solamente una respuesta para cada pregunta llenando completamente al círculo o los círculos.



Muchísimas gracias por tu ayuda.

1. ¿Cuántos años tienes?

- 10 años o menos
- 11 años
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años o más

2. ¿Cuál es tu género?

- Femenino
- Masculino

3. ¿En qué año/grado/curso estás?

- 6º
- 7º
- 8º
- Sin grado o en otro

4. ¿Eres hispano o latino?

- Sí
- No

5. ¿Cuál es tu raza? (Selecciona una o más)

- Indio Americano o Nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o Afro-Americano
- Hawaiano Nativo u otro Isleño del Pacífico
- Blanco

6. ¿Cuál de estos grupos te describen mejor?
(Selecciona **solo una** respuesta.)

- Indio Americano o Nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o Afro-Americano
- Hispano o Latino
- Nativo de Hawai u otras islas del Pacífico
- Blanco

7. ¿Cuál es el nivel de educación más alto que su madre ha completado?

- Completó primaria o menos
- Algunos estudios secundarios
- Completó estudios secundarios
- Algunos estudios en la universidad
- Completó estudios en la universidad
- Estudios de profesional
- No estoy seguro

Las próximas 3 preguntas se tratan de la seguridad.

8. **Cuando montas una bicicleta**, ¿con qué frecuencia te pones un casco?

- No monto bicicleta
- Nunca me pongo un casco
- Rara vez me pongo un casco
- A veces me pongo un casco
- La mayoría del tiempo me pongo un casco
- Siempre me pongo un casco

9. ¿Con qué frecuencia te pones un cinturón de seguridad cuando **viajas** en un carro?

- Nunca
- Raramente
- A veces
- La mayoría del tiempo
- Siempre

10. ¿Alguna vez has viajado en un carro manejado por alguien quien había estado tomando alcohol?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las próximas 2 preguntas se tratan de comportamientos relacionados a la violencia.

11. ¿Alguna vez has cargado un arma como una pistola, un cuchillo, o un garrote?

- Sí
- No

12. ¿Alguna vez has pelea física?

- Sí
- No

Las próximas 3 preguntas se tratan de la intimidación/acoso ("bullying"). La intimidación es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, propagan rumores, pegan, empujan, o lastiman a otro estudiante repetidamente. No es cuando 2 estudiantes de más o menos la misma fuerza o poder discuten, pelean, o se burlan en una manera juguetona.

13. ¿Alguna vez te han intimidado en la propiedad de la escuela?

- Sí
- No

14. ¿Alguna vez te han intimidado **electrónicamente**? (Incluye la intimidación por correo electrónico, salón de charlas, mensajería instantánea, sitios web, o textos.)

- Sí
- No

15. Durantelos últimos 12 meses, ¿has usted sido víctima de burlas o insultos porque alguien pensó que tú eras homosexual, lesbiana o bisexual?

- Sí
- No

Las próximas 4 preguntas se tratan de sentimientos tristes e intentos de suicidio. A veces las personas se sienten tan deprimidas sobre el futuro que pueden intentar el suicidio, en otras palabras, hacer algo para terminar sus propias vidas.

16. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperado casi diariamente **por dos semanas seguidas o más**, que dejaste de hacer algunas de tus actividades regulares?

- Sí
- No

17. ¿Alguna vez consideraste **seriamente** el suicidio?

- Sí
- No

18. ¿Alguna vez planeaste cómo **intentarías** el suicidio?

- Sí
- No

19. ¿Alguna vez **trataste** de suicidarte?

- Sí
- No

Las próximas 2 preguntas se refieren a la salud mental.

20. ¿Cuándo se siente triste, vacío, desesperado, enojado, o ansioso con cual persona sería más probable que hablara?

- No me siento triste, vacío, desesperado, enojado, o ansioso
- Padre u otro pariente adulto
- Maestro u otro adulto en esta escuela
- Otro adulto
- Amigo
- Hermano
- No estoy seguro

21. ¿Si tuviera un problema grave, conoce a algún adulto dentro o fuera de tu escuela a quien podrías acercarse para hablar o pedir ayuda?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las próximas 7 preguntas se tratan del uso de tabaco.

22. ¿Alguna vez has probado un cigarrillo, incluso uno o dos soplidos?

- Sí
- No

23. ¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarrillo entero por primera vez?

- Nunca he fumado un cigarrillo entero
- 8 años o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años o más

24. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

25. Durante los últimos 30 días, ¿**usualmente** cómo conseguiste tus propios cigarrillos? (Selecciona solamente **una** respuesta)

- No fumé durante los últimos 30 días
- Los compré en una tienda, por ejemplo una tienda de conveniencia, un supermercado, un almacén de descuentos o una estación de gasolina
- Los conseguí en el Internet
- Le di dinero a alguien para que me los comprara
- Los tomé de (o se los pedí a) alguien
- Alguien mayor de 18 años me los dio
- Los robé de una tienda o un miembro familiar
- Los conseguí de otra manera.

26. Si quisieras conseguir unos cigarrillos, ¿qué tan fácil sería conseguirlos?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Un poco fácil
- Muy fácil

27. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si fuman uno o más paquetes de cigarrillos al día?

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

28. ¿Qué tan malo sería para **tus padres o tutores legales** si **tu** fumaras cigarrillos?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

La próxima pregunta es sobre productos de vapor electrónico, como blu, NJOY, o Starbuzz. Productos de vapor electrónico incluyen e-cigarrillos, e-cigarros, e-pipas, pipas de vapor, lápices de vapor, e-hookahs, y lápices de hookah.

29. Haz usado alguna vez algún producto de vapor electrónico?

- Sí
- No

Las 12 próximas preguntas se tratan del alcohol. Esto incluye cerveza, vino, coolers de vino, y licor como ron, ginebra, vodka o whisky.) Para estas preguntas, no incluyas el alcohol consumido durante servicios religiosos.

30. ¿Alguna vez has tomado alcohol, más de unos tragos?

- Sí
- No

31. ¿Qué edad tenías la primera vez que tomaste más de uno o dos tragos de alcohol?

- Nunca he tomado más de unos tragos de alcohol
- 8 años o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años o más

32. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste por lo menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

33. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 o más bebidas alcohólicas seguidas, entre más o menos 2 horas?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

34. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días piensas que **un estudiante típico de tu escuela** tomó alcohol?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

35. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días piensas que **un estudiante típico de tu escuela** tomó 5 o más bebidas alcohólicas seguidas?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

36. Si quisieras conseguir unas cervezas, vino, o licor, ¿qué tan fácil sería?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Un poco fácil
- Muy fácil

37. Durante los últimos 30 días, ¿**usualmente** cómo conseguiste el alcohol que tomaste? (selecciona solamente **una** respuesta)

- No he tomado alcohol durante los últimos 30 días
- Lo compré en una tienda, por ejemplo una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento, o estación gasolinera
- Lo compré en un restaurante, bar, o club
- Lo compré en un evento público como un concierto o partido deportivo
- Le di dinero a alguien para que me lo comprara
- Alguien me lo regaló
- Lo tome de una tienda o un familiar
- Lo conseguí de otra manera

38. Durante los últimos 12 meses, ¿en dónde **usualmente** tomaste alcohol? (Selecciona solamente **una** respuesta.)

- No he tomado alcohol durante los últimos 12 meses
- En mi casa
- En la casa de otra persona
- Cuando manjo un carro o otro vehículo
- En un restaurante, bar, o club
- En un lugar como un parque, playa, o estacionamiento
- En un evento público como un concierto o partido deportivo
- En la propiedad de escuela

39. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si toman una o dos bebidas alcohólicas casi **todos los días**?

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

40. ¿Qué tan malo crees **tú** que sea si **alguien de tu edad** empezara a tomar alcohol regularmente (por lo menos una o dos veces al mes).

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

41. ¿Qué tan malo sería para **tus padres o tutores legales** si **tu** empezaras a tomar alcohol regularmente (por lo menos una o dos veces al mes)

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

**Las próximas 7 preguntas se trata del uso de marihuana.
Marihuana también se llama mota o hierba
(en inglés "grass" o "pot.")**

42. ¿Alguna vez has usado marihuana?

- Sí
- No

43. ¿Qué edad tenías la primera vez que probaste marihuana?

- Nunca he probado marihuana
- 8 años o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años o mayor

44. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

45. Si quisieras conseguir marihuana, ¿qué tan fácil sería conseguirla?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Un poco fácil
- Muy fácil

46. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si usan marihuana **regularmente**?

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

47. ¿Qué tan malo crees **tú** que si **alguien de tu edad** usaría marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

48. ¿Qué tan malo lo considerarían **tus padres o tutores legales** si **tú** usaras marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

Las próximas 3 preguntas se tratan de otros tipos de drogas.

49. ¿Alguna vez has inhalado pegamento, el contenido de un aerosol o inhalado otros gases o sprays para drogarte?

- Sí
- No

50. ¿Alguna vez has usado **drogas prescritas** (como OxyContin, Percocet, Vicodin, codeína, Adderall, Ritalin, o Xanax) sin prescripción de un doctor?

- Sí
- No

51. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con por lo menos una de tus padres sobre los peligros del uso de tabaco, alcohol, o drogas?

- Sí
- No
- No estoy seguro

La próxima pregunta se tratan de anuncios que posiblemente has oído o visto en cuanto al uso de tabaco, alcohol, o drogas.

52. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has oído, leído, o visto anuncios sobre **la prevención** del uso de tabaco, alcohol, u otras drogas?

- Mucho
- A veces
- Casi nunca
- Nunca
- No estoy seguro

Las próximas 2 preguntas se tratan de tu peso.

53. ¿Cómo describirías **tu** peso?

- Muy debajo de peso
- Un poco debajo de peso
- Ms o menos el peso correcto
- Un poco sobrepeso
- Muy sobrepeso

54. ¿Cuál de los siguientes estás tratando de hacer en cuanto a tu peso?

- Perder** peso
- Subir** peso
- Mantener** el mismo peso
- No estoy **tratando de hacer nada** sobre mi peso

Las próximas 4 preguntas se tratan de los alimentos que Comiste y tomaste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y bocadillos que comiste desde cuando te despertaste hasta cuando te dormiste. Incluye todo lo que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes, o en cualquier otro lugar.

55. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **fruta?** (No incluyas jugos)

- No comí fruta durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

56. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **verduras?**

- No comí verduras durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

57. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste una **lata, botella, o vaso de refresco**, como Coke, Pepsi, o Sprite? (No incluyas refrescos dietéticos)

- No tomé ningún refresco durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

58. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días **desayunaste?**

- 0 días
- 1 días
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

Las próximas 5 preguntas se tratan de tu actividad física

59. Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo por un total de **(por lo menos) 60 minutos?** (Incluye todo el tiempo que pasaste en cualquier actividad física que te subió el ritmo cardiaco y te hizo respirar duro a veces.)

- 0 días
- 1 días
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

60. En un día típico escolar, ¿por cuántas horas ves televisión?

- No veo la televisión en días escolares
- Menos de 1 hora al día
- 1 hora al día 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día

61. En un día típico escolar, ¿cuántas horas juegas o usas la computadora para algo que no sea tarea? (Incluye tiempo pasado en aparatos como Xbox, Playstation, un iPod, un iPad u otra tableta, un teléfono inteligente, YouTube, Facebook u otros sitios de red social, y la internet.)

- No juego video o juegos cuando uso la computadora para algo que no es trabajo de escuela
- Menos de 1 hora al día
- 1 hora al día 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día

62. Durante una semana regular cuando estás en la escuela, ¿cuántos días vas a clases de educación física (PE)?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días

63. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Incluye cualquier equipo organizado por tu escuela o grupos comunitarios)

- 0 equipos
- 1 equipo
- 2 equipos
- 3 o más equipos

Las próximas 2 preguntas se tratan de otros temas relacionados con la salud.

64. ¿Alguna vez te han enseñado sobre el SIDA o el VIH en la escuela?

- Sí
- No
- No estoy seguro

65. ¿Alguna vez te ha dicho un doctor o una enfermera que tienes asma?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las próximas 3 preguntas se tratan de su escuela

66. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describiría tus grados en la escuela?

- Principalmente A's
- Principalmente B's
- Principalmente C's
- Principalmente D's
- Principalmente F's
- Ninguna de estas calificaciones
- No estoy seguro

67. ¿Participas en clubs o actividades en la escuela como deportes, banda, teatro, gobierno estudiantil u otros grupos?

- Sí
- No

68. ¿Qué tan importante es que tú vayas a la colegio?

- Muy importantes
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

Preguntas Adicionales Empieza con 201

	a	b	c	d	e	f	g	h	i
201	<input type="radio"/>								
202	<input type="radio"/>								
203	<input type="radio"/>								
204	<input type="radio"/>								
205	<input type="radio"/>								
206	<input type="radio"/>								
207	<input type="radio"/>								
208	<input type="radio"/>								
209	<input type="radio"/>								
210	<input type="radio"/>								
211	<input type="radio"/>								
212	<input type="radio"/>								
213	<input type="radio"/>								
214	<input type="radio"/>								
215	<input type="radio"/>								

Esto es fin de la encuestas. Muchas gracias por tu ayuda.

DFC Grantees Additional Questions

Su comunidad está recopilando información adicional a través de la siguiente pregunta. Los recopilados datos son muy importantes para el distrito y para su escuela. Por favor grabe su respuesta para la pregunta de cada área de "preguntas adicionales" (preguntas 201-220) proporcionado al final del forma de la encuesta que ha estado usando. Como la preguntas que se acaba pedirá en el los Niños Sanos Colorado Encuesta forma, está invitado a omitir alguna de las preguntas que no se sienten cómodo en responder. Muchas gracias por su tiempo.

201. Durante los últimos 30 días, ¿ha usado drogas prescritas que no han sido prescritas para usted?
- A. Sí
 - B. No
202. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras cuando toman cinco o más tragos de una bebida alcohólica una o dos veces por fin de semana?
- A. No hay riesgo
 - B. Poco riesgo
 - C. Riesgo moderado
 - D. Mucho riesgo
203. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si fuman marihuana una o dos veces por semana?
- A. No hay riesgo
 - B. Poco riesgo
 - C. Riesgo moderado
 - D. Mucho riesgo
204. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si usan drogas prescritas que no han sido prescritas para ellos?
- A. No hay riesgo
 - B. Poco riesgo
 - C. Riesgo moderado
 - D. Mucho riesgo
205. ¿Qué opinarían sus padres sobre lo malo que sería que usted tomara uno o dos tragos de una bebida alcohólica casi todos los días?
- A. No es malo
 - B. Relativamente malo
 - C. Malo
 - D. Muy Malo
206. Que tan mal se sentirían tus padres si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para tu propio consumo?
- A. Nada mal
 - B. Un poco mal
 - C. Mal
 - D. Muy mal
207. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu tomaras uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?
- A. Nada mal
 - B. Un poco mal
 - C. Mal
 - D. Muy mal
208. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras tabaco?
- A. Nada mal
 - B. Un poco mal
 - C. Mal
 - D. Muy mal
209. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras marihuana?
- A. Nada mal
 - B. Un poco mal
 - C. Mal
 - D. Muy mal
210. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para ti?
- A. Nada mal
 - B. Un poco mal
 - C. Mal
 - D. Muy mal
211. Que tan mal sentirías sobre alguien de tu edad tomando uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?
- A. Nada mal
 - B. Un poco mal
 - C. Mal
 - D. Muy mal