

Healthy Kids Colorado Survey High School

Form A

Esta encuesta se trata de comportamientos de salud. Ha sido desarrollada para ayudarnos a aprender como lo que haces puede afectar a tu salud. La información que nos Proporcionas se usará para mejorar la educación sanitaria para jóvenes como tú.

NO escribas tu nombre en esta Encuesta. Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Contesta las preguntas según lo que realmente haces.

Completar esta encuesta es completamente voluntaria. Contestar o no contestar las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo contestando cualquier pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus orígenes sirven solamente para describir los tipos de estudiantes completando esta encuesta. La información no se usará para averiguar tu nombre. Nunca se reportarán nombres.

Lee cada pregunta. Llena completamente los círculos con tu respuesta usando un lápiz. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona dandote la encuesta..

Muchísimas gracias por tu ayuda.

Para preguntas con respuestas: NO! no, si, SI!

Si piensas que lo dicho es DEFINITIVAMENTE INCIERTO para ti, marca NO!

Si piensas que lo dicho NO ES TAN CIERTO para ti, marca no.

Si piensas que lo dicho es BASTANTE CIERTO para ti, marca si.

Y si piensas que lo dicho es DEFINITIVAMENTE CIERTO para ti, marca SI!

Por ejemplo:

El helado con sabor a chocolate es el mejor.

NO! no si SI!

En el ejemplo anterior, el alumno marcó "sí" porque cree que la frase era en su mayor parte verdadera.

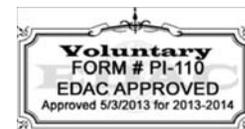
Instrucciones

Usa solamente un lápiz #2.

Marca duro.

Llena tus respuestas así: A B C D.

Si cambias tu respuesta, borra la vieja completamente.



1. ¿Cuántos años tienes?

- 12 años o menos
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años o mas

2. ¿Cuál es tu sexo?

- Hembra
- Varón

3. ¿En qué año/grado/curso estás?

- 9º
- 10º
- 11º
- 12º
- Sin grado o en otro

4. ¿Eres Hispano o Latino?

- Sí
- No

5. ¿Cuál es tu raza? (selecciona una o más)

- Indio Americano o Nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o Afro-Americano
- Hawaiano Nativo u otro Isleño del Pacífico
- Blanco

6. ¿Cuánto mides sin zapatos?

Instrucciones:
Escribe tu estatura en las cajitas grises. Llena el círculo correspondiente debajo.

Estatura	
Pies	Pulgadas
<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>
3	0
4	1
5	2
6	3
7	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11

7. ¿Cuánto pesas sin zapatos?

Instrucciones:
Escribe tu peso en las cajitas grises. Llena el círculo correspondiente debajo.

Peso		
Libras		
<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/>
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9

8. ¿Cuál idioma usas en tu casa la mayoría del tiempo?

- Inglés
- Español
- Otro idioma



9. ¿Cuál de los siguientes te describe mejor?

- Heterosexual
- Gay o lesbiana
- Bisexual
- No estoy seguro

Las próximas 4 preguntas se tratan de la seguridad.

10. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has **viajado** en un carro u otro vehículo **manejado por alguien quien estaba tomando alcohol**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 o más veces

11. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has **manejado** un carro u otro vehículo **después de tomar alcohol**?

- No manejé un carro u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 o más veces

12. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has **viajado** en un carro u otro vehículo **manejado por alguien quien estaba usando marihuana**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 o más veces

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces has **manejado** un carro u otro vehículo **después de usar marihuana**?

- No manejé un carro u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 o más veces

Las próximas 7 preguntas se tratan de comportamientos relacionados a la violencia.

14. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días cargaste un arma como una pistola, un cuchillo, o un garrote?

- 0 días
- 1 día
- 2 ó 3 días
- 4 ó 5 días
- 6 o más días

15. Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días cargaste un arma como una pistola, un cuchillo, o un garrote **en el campus de la escuela**?

- 0 días
- 1 día
- 2 ó 3 días
- 4 ó 5 días
- 6 o más días

16. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días no fuiste a la escuela porque no te sentias seguro ahí o en camino entre tu casa y la escuela?

- 0 días
- 1 día
- 2 ó 3 días
- 4 ó 5 días
- 6 o más días

17. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han amenazado o herido con un arma como una pistola, un cuchillo, o un garrote **en el campus de la escuela**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 ó 7 veces
- 8 ó 9 veces
- 10 ó 11 veces
- 12 o más veces

18. ¿Durante los últimos 12 meses, cuántas veces peleaste físicamente?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 ó 7 veces
- 8 ó 9 veces
- 10 ó 11 veces
- 12 o más veces

19. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te lastimó físicamente a propósito un novio/una novia o alguien con quien salías? (Incluye cosas como pegar, empujar hacia algo, o herir con un objeto o un arma.)

- No salí con nadie durante los últimos 12 meses.
- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 o más veces

20. ¿Alguna vez alguien te ha forzado a tener sexo cuando no quisiste?

- Sí
- No

Las próximas 2 preguntas se tratan de la intimidación/acoso ("bullying"). La intimidación es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, propagan rumores, pegan, empujan, o lastiman a otro estudiante repetidamente. No es cuando 2 estudiantes de más o menos la misma fuerza o poder discuten o pelean o se burlan en una manera juguetona.

21. Durante los últimos 12 meses, ¿te han intimidado **en el campus de la escuela**?

- Sí
- No

22. Durante los últimos 12 meses, ¿te han intimidado **electrónicamente**? Incluye la intimidación por correo electrónico, salón de charlas, mensajería instantánea, sitios web, o textos.)

- Sí
- No

Las próximas 5 preguntas se tratan de sentimientos tristes e intentos de suicidios. A veces las personas si sienten tan deprimidos sobre el futuro que pueden intentar el suicidio, o sea hacer algo para terminar sus propias vidas.

23. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez sentiste tan triste o sin esperanza casi cada día **por dos semanas seguidas o más** que dejaste de hacer tus actividades regulares?

- Sí
- No



24. Durante los últimos 12 meses, ¿Alguna vez consideraste el suicidio **seriamente**?

- Sí
- No

25. Durante los últimos 12 meses, ¿Hiciste algún plan sobre cómo intentarías el suicidio?

- Sí
- No

26. Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces intentaste el suicidio?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 ó 3 veces
- 4 ó 5 veces
- 6 o más veces

27. **Si intentaste el suicidio** durante los últimos 12 meses, ¿alguno de esos intentos resultó en una herida, un envenenamiento, o una sobredosis que requirió tratamiento médico?

- No intenté el suicidio** durante los últimos 12 meses
- Sí
- No

Las próximas 8 preguntas se tratan del uso de tabaco.

28. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste un cigarrillo entero por primera vez?

- Nunca he fumado un cigarrillo entero.
- 8 años o menor
- 9 ó 10 años
- 11 ó 12 años
- 13 ó 14 años
- 15 ó 16 años
- 17 años o mayor

29. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 ó 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Cada uno de los 30 días

30. Si quisieras conseguir unos cigarrillos, ¿qué tan fácil sería conseguirlos?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Un poco fácil
- Muy fácil

31. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste tus propios cigarrillos **usualmente**? (Selecciona solamente **una** respuesta)

- No fumé durante los últimos 30 días
- Los compré en una tienda como un abarrote, un supermercado, una tienda de descuento, o gasolinera
- Los compré de una máquina
- Le di dinero a alguien para que me los comprara
- Los preste (o los pedí) de alguien
- Alguien mayor de 18 años me las dio
- Los robé de una tienda o un miembro familiar.
- Los conseguí de otra manera.

32. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días usaste **tabaco mascado, "snuff" o "dip"** como Redman, Levi Garrett, Beechnut, Skoal, Skoal Bandits, o Copenhagen?

- 0 días
- 1 ó 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Cada uno de los 30 días

33. ¿Cuánto crees que **se arriesgan a hacerse daño** (físico o de otro tipo) las personas si fuman un paquete de cigarrillos o mas **al día**?

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

34. ¿Qué tan malo sería para **tus padres o tutores legales** si tu fumaras cigarrillos?

- Muy mal
- Mal
- Un poco mal
- Para nada mal

35. ¿Qué tan malo sería para **la mayoría de los adultos en tu vecindario**, o el área por donde vives, si **jóvenes de tu edad** fumaran cigarrillos?

- Muy mal
- Mal
- Un poco mal
- Para nada mal

Las próximas 18 preguntas se tratan del alcohol. Esto incluye cerveza, vino, coolers de vino, y licor (como ron, ginebra, vodka o whisky.) Para estas preguntas, no incluyas los tragos de vino consumidos durante servicios religiosos.

36. Durante tu vida entera, ¿Cuántos días has tomado por lo menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 ó 2 días
- 3 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 39 días
- 40 a 99 días
- 100 o más días

37. ¿Qué edad tenías la primera vez que tomaste más de uno o dos tragos de alcohol?

- Nunca he tomado más que unos tragos de alcohol
- 8 años o menor
- 9 ó 10 años
- 11 ó 12 años
- 13 ó 14 años
- 15 ó 16 años
- 17 años o mayor

38. ¿Qué edad tenías cuando empezaste a tomar alcohol regularmente, o sea, por lo menos una o dos veces al mes?

- Nunca he tomado más que unos tragos de alcohol
- Nunca he tomado alcohol regularmente
- 8 años o menos
- 9 años
- 10 años
- 11 años
- 12 años
- 13 años o mayor

39. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días tomaste por lo menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 ó 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Cada uno de los 30 días

40. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días tomaste 5 o más bebidas alcohólicas seguidas, entre más o menos 2 horas?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 o más días

41. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días tomaste por lo menos una bebida alcohólica **en el campus de la escuela?**

- 0 días
- 1 ó 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Cada uno de los 30 días

42. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días piensas que **un estudiante típico de tu escuela** tomo alcohol?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 o más días

43. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días crees que tomo **un estudiante típico de tu escuela** 5 bebidas alcohólicas o más

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 o más días

44. Si quisieras conseguir cerveza o licor, ¿qué tan fácil sería conseguirlo?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Un poco fácil
- Muy fácil

45. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste tu alcohol **normalmente?** (selecciona solamente **una** respuesta)

- No he tomado alcohol durante los últimos 30 días
- Lo compré en una tienda, por ejemplo una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento, o gasolinera.
- Lo compré en un restaurante, bar, o club
- Lo compré en un evento público como un concierto o partido
- Le di dinero a alguien para que me lo comprara
- Alguien me la regaló
- Me la robé de una tienda o un familiar.
- La conseguí de otra manera

46. Durante los últimos 12 meses, ¿en dónde **normalmente** tomaste alcohol? (Selecciona solamente **una** respuesta)

- No tomé alcohol durante los últimos 12 meses
- En mi casa
- En la casa de otra persona
- Mientras viajabas o manejaba un carro u otro vehículo
- En un restaurante, bar o club
- En un lugar como un parque, una playa, o estacionamiento
- En un evento público como un concierto o partido deportivo
- En la escuela

47. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si toman una o dos bebidas alcohólicas casi **cada día?**

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

48. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si toman 5 o más bebidas alcohólicas una o dos veces **cada fin de semana?**

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

49. ¿Qué tan mal lo verías **tú** si **alguien de tu edad** empezara a tomar alcohol regularmente (por lo menos una o dos veces al mes)

- Muy mal
- Mal
- Un poco mal
- Para nada mal

50. ¿Qué tan malo **sería para tus padres o tutores legales** si **tu** empezaras a tomar alcohol regularmente? (por lo menos una o dos veces al mes)

- Muy mal
- Mal
- Un poco mal
- Para nada mal

51. ¿Qué tan mal lo verían **la mayoría de los adultos en tu vecindario**, o el área por donde vives, si **jóvenes de tu edad** bebieran alcohol regularmente (por lo menos una o dos veces al mes)

- Muy mal
- Mal
- Un poco mal
- Para nada mal

52. Si un joven bebiera alcohol en tu vecindario o en el área por donde vives, ¿lo agarraría la policía?

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

53. Piensa en tus **cuatro mejores amigos** (aquellos a quien te sientas más cerca). En el año pasado, ¿cuántos han probado cerveza, vino, o licor sin que sus padres se dieran cuenta?

- Ninguno de mis amigos
- 1 de mis amigos
- 2 de mis amigos
- 3 de mis amigos
- 4 de mis amigos



Las próximas 14 preguntas se trata del uso de marihuana. Marihuana también se llama mota o hierba (en inglés "grass" o "pot.")

54. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado marihuana?
- 0 veces
 - 1 ó 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 a 99 veces
 - 100 o más veces
55. ¿Qué edad tenías la primera vez que probaste marihuana?
- Nunca he probado marihuana
 - 8 años o menos
 - 9 ó 10 años
 - 11 ó 12 años
 - 13 ó 14 años
 - 15 ó 16 años
 - 17 años o mayor
56. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana?
- 0 veces
 - 1 ó 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 a 99 veces
57. Durante los últimos 30 días, ¿cómo usaste marihuana **normalmente?** (Selecciona solamente **una** respuesta)
- No usé marihuana durante los últimos 30 días
 - La fumé
 - La comí (en un dulce, una tintura, u otro alimento)
 - Usé un vaporizador
 - La consumí de otra manera
58. Si quisieras conseguir marihuana, ¿qué tan fácil sería conseguirla?
- Muy difícil
 - Un poco difícil
 - Un poco fácil
 - Muy fácil
59. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste tu marihuana **normalmente?** (selecciona solamente **una** respuesta)
- No usé marihuana durante los últimos 30 días
 - La conseguí en un evento público como una fiesta, un bar, un club, un restaurante, un concierto, o un partido deportivo
 - La conseguí de alguien con una licencia/tarjeta para marihuana de uso médico
 - Alguien me la dio
 - Me la robé de alguien en mi familia
 - La conseguí en la escuela
 - La conseguí de otra manera
60. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días usaste marihuana **en el campus de la escuela?**
- 0 veces
 - 1 ó 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 a 99 veces
61. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si usan marihuana **una o dos veces?**
- Sin riesgo
 - Riesgo ligero
 - Riesgo moderado
 - Mucho riesgo

62. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si usan marihuana **regularmente?**
- Sin riesgo
 - Riesgo ligero
 - Riesgo moderado
 - Mucho riesgo
63. ¿Qué tan mal lo verías **tú** si **alguien de tu edad** usara marihuana?
- Muy mal
 - Mal
 - Un poco mal
 - Para nada mal
64. ¿Qué tan mal sería para **tus padres o tutores legales** si **tu** usaras marihuana?
- Muy mal
 - Mal
 - Un poco mal
 - Para nada mal
65. ¿Qué tan mal lo verían **la mayoría de los adultos en tu vecindario**, o el área por donde vives, si **jóvenes de tu edad** usaran marihuana?
- Muy mal
 - Mal
 - Un poco mal
 - Para nada mal
66. Si un joven usara marihuana en tu vecindario o en el área por donde vives, ¿lo agarraría la policía?
- ¡NO!
 - no
 - si
 - ¡SI!
67. ¿Conoces a alguien con una licencia o tarjeta de marihuana para uso médico? (por ejemplo un amigo o miembro de la familia)
- Sí
 - No
 - No estoy seguro

Las próximas 10 preguntas se tratan de otros tipos de drogas.

68. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado cualquier forma de cocaína, incluyendo polvo, "crack" o cocaína inhalada ("freebase")?
- 0 veces
 - 1 ó 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 o más veces
69. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, el contenido de un aerosol o inhalado otros gases o sprays para drogarte?
- 0 veces
 - 1 ó 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 a 99 veces
70. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado **heroína** (también llamado "snack," "junk" o "China White")?
- 0 veces
 - 1 ó 2 veces
 - 3 a 9 veces
 - 10 a 19 veces
 - 20 a 39 veces
 - 40 a 99 veces



71. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado usado metanfetaminas ("meth", "speed", "crank", arranque, vidrio, hielo)?

- 0 veces
- 1 ó 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces

72. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado éxtasis (también llamado MDMA)?

- 0 veces
- 1 ó 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces

73. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado medicinas recetadas (como OxyContin, Percocet, Vicodin, codeína, Adderall, Ritalin, o Xanax) sin prescripción de un doctor?

- 0 veces
- 1 ó 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces

74. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado píldoras o inyecciones de esteroides sin prescripción de un doctor?

- 0 veces
- 1 ó 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces

75. Si quisieras conseguir una droga como cocaína, LSD, anfetaminas, u otra droga ilegal, ¿qué tan fácil sería conseguirla?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Un poco fácil
- Muy fácil

76. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido, o te ha dado una droga ilegal en el campus de la escuela?

- Sí
- No

77. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con por lo menos uno de tus padres sobre los peligros del uso de tabaco, alcohol, o drogas?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las próximas 4 preguntas se tratan de anuncios que posiblemente has oído o leído en cuanto al uso de tabaco, alcohol, o drogas.

78. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has oído, leído, o visto avisos sobre la **prevención** del uso de tabaco, alcohol, u otras drogas?

- Mucho
- A veces
- Casi nunca
- Nunca
- No estoy seguro

79. Durante los últimos 30 días, ¿Dónde oíste, viste, o leíste anuncios sobre la prevención del uso de tabaco, alcohol, u otras drogas con **más frecuencia**?

(Selecciona solamente **una** respuesta)

- No he visto ni oído anuncios sobre la prevención del uso de tabaco, alcohol, u otras drogas
- En un letrero o un Cartelera
- En un aviso por tele o por radio
- En un partido deportivo o estadio deportivo
- En la escuela
- En una revista o periódico
- En la internet
- En otro lugar

80. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has oído, leído, o visto anuncios **promocionando o animando** el uso de tabaco, alcohol, u otras drogas?

- Mucho
- A veces
- Casi nunca
- Nunca
- No estoy seguro

81. Durante los últimos 30 días, ¿Dónde oíste, viste, o leíste anuncios **promocionando o animando** el uso de tabaco, alcohol, u otras drogas con **más frecuencia**?

(Selecciona solamente **una** respuesta)

- No he visto ni oído avisos sobre la prevención del uso de tabaco, alcohol, u otras drogas
- En un letrero o una cartelera
- En un aviso por tele o por radio
- En un partido deportivo o estadio deportivo
- En la escuela
- En una revista o periódico
- En la internet
- En otro lugar

Las próximas 7 preguntas se tratan de comportamientos sexuales.

82. ¿Alguna vez has tenido sexo?

- Sí
- No

83. ¿Qué edad tenías cuando tuviste sexo por primera vez?

- Nunca he tenido sexo
- 11 años o menor
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años o mayor

84. Durante tu vida, ¿con cuantas personas has tenido sexo?

- Nunca he tenido sexo
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 o más personas



85. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido sexo?

- Nunca he tenido sexo
- He tenido sexo pero no en los últimos 3 meses
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 o más personas

86. ¿Tomaste alcohol o usaste drogas antes de tener sexo la última vez?

- Nunca he tenido sexo
- Sí
- No

87. La **última vez** que tuviste sexo, ¿usaste o usó tu pareja un condón?

- Nunca he tenido sexo
- Sí
- No

88. La **última vez** que tuviste sexo, ¿cuál método usaron tú y tu pareja para prevenir el **embarazo**? (selecciona solamente **una** respuesta)

- Nunca he tenido sexo
- No había método de prevenir el embarazo
- Píldoras anticonceptivas
- Condones
- Un DIU (dispositivo intrauterino como Mirena o ParaGard) o implante (como Implanon o Nexplanon)
- Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como OrthoEvra), o un aro anticonceptivo (como Nuvaring)
- Retiro u otro método
- No estoy seguro

Las próximas 2 preguntas se tratan de tu peso.

89. ¿Cómo describirías **tú** propio peso?

- Muy debajo de peso
- Un poco debajo de peso
- Más o menos el peso correcto
- Un poco sobrepeso
- Muy sobrepeso

90. ¿Cuál de las siguientes actividades estás tratando de hacer en cuanto a tu peso?

- Perder** peso
- Subir** peso
- Mantener** el mismo peso
- No estoy tratando de hacer nada** sobre mi peso

Las próximas 4 preguntas se tratan de los alimentos que comiste y tomaste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y bocadillos que comiste desde cuando te despertaste hasta cuando te dormiste. Incluye todo lo que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes, o en cualquier

91. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste fruta? (No incluyas jugos)

- No comí fruta durante los últimos 7 días.
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

92. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste verduras?

- No comí verduras durante los últimos 7 días.
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

93. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste refrescos de una lata, botella, o vaso de refresco, como Coke, Pepsi, o Sprite? (No incluyas refrescos dietéticos)

- No tomé refrescos durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

94. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días desayunaste?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

Las próximas 4 preguntas se tratan de tu actividad física.

95. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de (por lo menos) 60 minutos? (incluye todo el tiempo que pasaste en cualquier actividad física que te subió el ritmo cardiaco y te hizo respirar duro a veces)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

96. En un día típico escolar, ¿Cuántas horas ves televisión?

- No veo la televisión en días escolares
- Menos de 1 hora al día
- 1 hora al día
- 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día

97. En un día típico escolar, ¿cuántas horas juegas o usas la computadora para algo que no sea tarea? (Incluye tiempo pasado en aparatos como Xbox, Playstation, un iPod, un iPad u otra tableta, un teléfono inteligente, YouTube, Facebook u otros sitios de red social, y la internet.)

- No juego videojuegos o utilizo la computadora para actividades que no sean de tareas.
- Menos de 1 hora al día
- 1 hora al día
- 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día



98. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Incluye cualquier equipo organizado por tu escuela o grupos comunitarios)

- 0 equipos
- 1 equipo
- 2 equipos
- 3 o más equipos

La próxima pregunta es sobre otros temas relacionadas a la salud.

99. ¿te han hablado sobre el SIDA o el VIH en la escuela?

- Sí
- No
- No estoy seguro

Las próximas 15 preguntas se tratan de la escuela.

100. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describirías tus calificaciones/notas?

- Generalmente A's
- Generalmente B's
- Generalmente C's
- Generalmente D's
- Generalmente F's
- Ningunas de estas calificaciones/notas
- No estoy seguro

101. ¿Participas en clubs o actividades en la escuela como deportes, banda, teatro, gobierno estudiantil u otros grupos?

- Sí
- No

102. Durante las **ULTIMAS CUATRO SEMANAS**, ¿cuántos días enteros de escuela faltaste porque te fuiste de pinta?

- Ninguno
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 o más días

103. ¿Con que frecuencia piensas que los trabajos que te asignan en la escuela tienen propósito y son importantes?

- Nunca
- Raramente
- A veces
- Frecuentemente
- Casi siempre

104. ¿Qué tan interesantes te parecen la mayoría de tus materias?

- Muy interesantes y estimulantes
- Considerablemente interesantes
- Un poco interesantes
- Un poco aburridas
- Muy aburridas

105. ¿Qué tan importantes crees que son las cosas que aprendes en la escuela para tu vida en el futuro?

- Muy importantes
- Considerablemente importantes
- Un poco importantes
- Algo importantes
- Nada importantes

106. Pensando sobre en año pasado en la escuela, ¿con que frecuencia disfrutaste estar en la escuela?

- Nunca
- Apenas
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre

107. Pensando sobre el año pasado en la escuela, ¿con que frecuencia **detestaste** estar en la escuela?

- Nunca
- Apenas
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre

108. Pensando sobre el año pasado en la escuela, ¿con que frecuencia trataste de hacer lo mejor de to trabajo en la escuela?

- Nunca
- Apenas
- A veces
- Con frecuencia
- Casi siempre

109. En mi escuela, los estudiantes tienen muchas oportunidades de ayudar a decidir cosas como actividades de clase y reglas.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

110. Los profesores me piden que trabaje en proyectos especiales para la clase.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

111. En mi escuela se ofrece a los alumnos muchas oportunidades para participar en deportes, clubs y otras actividades escolares fuera de clase.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

112. En mi escuela se ofrece a los alumnos muchas oportunidades de hablar con los profesores de uno en uno.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

113. Se ofrecen muchas oportunidades de participar en las discusiones o actividades de clase.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

114. Me siento seguro en la escuela

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

Las próximas 3 preguntas se tratan de tu futuro.

115. ¿Qué tan importante es que tú termines la prepa?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

116. ¿Qué tan importante es que tú vayas a la universidad?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

117. ¿Qué tan importante es que tú tengas éxito en un trabajo o en una carrera?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

Las próximas 4 preguntas se tratan de tu vida en casa.

118. Las reglas en mi familia son claras.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

119. Mis padres o tutores legales me ofrecen muchas oportunidades de hacer cosas divertidas con ellos.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

120. Mis padres o tutores legales me consultan cuando toman decisiones familiares que me afectan.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

121. Si tuviera un problema personal, podría pedir ayuda de mis padres o tutores legales.

- ¡NO!
- no
- si
- ¡SI!

Este es el fin de la encuesta. Muchas gracias por tu ayuda.

