



# *Encuesta sobre comportamientos de riesgo entre los jóvenes*

¿Qué están haciendo **ellos**?

¿Qué estamos haciendo **nosotros** al respecto?

Hoy en día, 3.000 jóvenes se convertirán en fumadores habituales. Este año, 1 millón jovencitas quedarán embarazadas y 3 millones de jóvenes se infectarán de una enfermedad de transmisión sexual.

Los comportamientos de riesgo están afectando al nivel de asistencia escolar y a la habilidad de los estudiantes para prestar atención en la clase, controlar sus emociones de ira y refrenar impulsos de autodestrucción.

En la actualidad hay seis tipos de comportamiento de alto riesgo que son los causantes de los problemas más serios: comportamientos que resultan en daños con o sin intención de causarlos, uso de tabaco, ingestión de bebidas alcohólicas y de drogas, actividad sexual, dietas poco sanas y falta de actividad física.

Los resultados de las encuestas nos conciencian sobre los comportamientos no saludables que practican los jóvenes, permiten crear programas para reducir estos comportamientos, nos asisten para establecer las metas de los programas, apoyan las leyes relacionadas con la salud y justifican la petición de fondos.

Para poder priorizar la vigilancia sobre los tipos de comportamiento que ponen en peligro la salud de los jóvenes, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ha desarrollado un Sistema de Vigilancia de Comportamientos de Riesgo entre los Jóvenes (YRBSS, por sus siglas en inglés). Este sistema ha sido utilizado desde 1991 por departamentos locales y estatales de salud y por agencias de educación para cumplir con el objetivo común de estudiantes sanos y cultos que pasarán a ser adultos equipados con conocimientos de salud, con convicciones propias y con un estilo de vida conducentes a toda una vida de aprendizaje, de bienestar, de productividad y de éxito.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Boulder, el Distrito Escolar del Valle de Boulder, el Distrito Escolar del Valle de St. Vrain y la Alianza para Jóvenes Saludables están colaborando para poner en marcha durante el año escolar 2009-2010 la Encuesta sobre Comportamientos de Riesgo entre los Jóvenes (YRBS, por sus siglas en inglés). Se administrará la encuesta de manera aleatoria a 1,000 estudiantes de cada distrito escolar, entre el 7º y el 12º grado. Esta encuesta consta de 51 preguntas para alumnos de 7º y 8º grado y de 108 preguntas para alumnos de 9º a 12º grado. Les tomará unos 45 minutos en contestar. La participación de los estudiantes será anónima y los resultados serán reportados en conjunto únicamente.

Trabajando en equipo podremos mejorar la salud y el provecho académico de nuestros jóvenes.

Para más información, visite a [www.BoulderCountyYRBS.org](http://www.BoulderCountyYRBS.org).