

## Lo que Debes de Saber Sobre la Vacuna del VPH que Preteje contra el Virus de Papiloma Humano (VPH)

El Virus de Papiloma Humano (VPH) es una la infección común en jóvenes y adultos que ya han comenzado la etapa sexualmente activa. Es la enfermedad sexualmente transmitida más común. Mas de 20 millones de personas en los Estados Unidos han sido infectados y cada año 6 millones más son infectados. La mitad de los casos nuevos ocurren en personas de 15 a 24 años de edad. El 80% de mujeres sexualmente activas desarrollan la infección cuando antes de alcanzar los 50 años de edad.

El virus ataca la piel y la membrana mucosa, y se transmite por contacto sexual y de piel a piel. Personas con VPH no tienen síntomas – esa es una de las razones por la cual es tan comúnmente transmitida – y la infección puede estar presente por muchos años antes de ser detectada. La mayoría de las infecciones de VPH se eliminan sin tratamiento, pero algunas de las variaciones pueden causar verrugas genitales, cáncer cervical y con menos frecuencia, cáncer vaginal, o del ano o el pene, o cáncer de la boca o garganta. No hay tratamiento para el VPH, pero las condiciones que causa pueden ser tratadas.

Mientras que el VPH afecta a hombres y mujeres, las mujeres son las que sufren las consecuencias mas serias porque el virus puede causar cambios en el cuello uterino que pueden causar cáncer. El examen anual llamado el Papanicolau identifica lesiones antes de que sean cancerosas. Tratamientos quirúrgicos pueden prevenir que el cáncer se desarrolle. Estos tratamientos pueden ser caros y dolorosos, y aproximadamente 4,000 mujeres en los Estados Unidos mueren de cáncer cervical cada año.

Hay mas de 30 variedades de VPH que causan enfermedades sexualmente transmitidas. Cuatro de ellas son responsables por el 90% de verrugas genitales y 70% de cáncer cervical. Recientemente una vacuna ha sido desarrollada contra esas cuatro variedades. Esta nueva vacuna contra el VPH es 100% efectiva en prevenir cáncer cervical causado por estas 4 variedades de virus si la vacuna es dada antes de que ocurra la infección. Como es recomendado que niñas reciban la vacuna antes de que comiencen la actividad sexual, esta permitido el uso para niñas de 9 hasta los 26 años de edad. Los estudios para el uso en mujeres mayores de 26 años y en hombre no han sido completados. La vacuna requiere tres dosis completadas a lo largo de seis meses antes de que sea totalmente efectiva.

En Resumen:

- Para que la vacuna sea **mas** eficaz, debe de ser dada antes de que la actividad sexual empiece.
- La vacuna **sí debe** ser dada a mujeres que han sido infectadas anteriormente con VPH porque la vacuna puede proteger contra otras variedades del virus a las que la mujer posiblemente no ha sido expuesta.
- La vacuna no es eficaz contra infecciones que ya han ocurrido o infecciones con variedades del virus que no están en la vacuna.
- Mujeres deben de continuar exámenes anuales del Papanicolau porque todavía pueden ser infectadas con otras variedades del VPH.
- Practicas de sexo seguro todavía deben de ser utilizadas después de la vacuna contra el VPH para prevenir infección con otros variantes del VPH y otras enfermedades sexualmente transmitida.