

## Al Protegerte, Proteges a tu Bebé

La mayoría de los padres de familia suelen asegurar que sus bebés están inmunizados contra las enfermedades prevenibles por vacunación. Pero, hay aun más que puedes hacer. A causa de que el sistema inmune del infante no se ha desarrollado, los bebés no están completamente protegidos hasta que la serie de vacunas se haya completado, usualmente a los 18 meses de edad. Hasta entonces, el niño esta a riesgo de enfermedades como la tos ferina y la varicela. Usted puede proteger a su bebé si asegura que todas las personas en su hogar, y otros quienes tienen contacto frecuente con su hijo, están al día con sus vacunas. Padres, hermanos, abuelas, y otros miembros del hogar, y proveedores de cuidado deben de tener las siguientes vacunas para protegerse a ellos mismos, y a su bebé.

- **Vacuna contra la influenza (gripe)** – Infantes y niños pequeños tienen un riesgo muy alto para complicaciones de la gripe, así que padres y otros en contacto cercano con ellos necesitan ser vacunados. El problema es que el virus de la influenza que causa la enfermedad más severa cambia cada año, y por eso, la vacuna también cambia. Por eso debemos vacunarnos CADA AÑO. Una persona puede tener la enfermedad de la gripe por varios días antes de tener síntomas, y pueden infectar a otros – incluyendo a su pequeño –sin saberlo.
- **Vacuna contra el Tdap (tétano, difteria, y tos ferina)** - La tos ferina es muy común en el condado de Boulder, con varios casos ocurriendo con frecuencia en la comunidad, especialmente en las escuelas y los colegios. Varias veces, niños más grandes transmiten la tos ferina a los miembros de su hogar, infectando a sus hermanos menores quienes pueden enfermarse seriamente. Los bebés con tos ferina pueden ser hospitalizados en cuidados intensivos por varios meses, y hasta entonces a veces mueren. La inmunidad que se obtiene con la vacuna, o la enfermedad, se disminuye después de aproximadamente 10 años, y de nuevo la persona es vulnerable a infectarse con la enfermedad. Afortunadamente, ahora las personas entre los 10 y 65 años de edad pueden obtener la nueva vacuna Tdap que protege contra la tos ferina y también contra el tétano y la difteria. Usted puede proteger a su bebé si asegura que todas las personas que tienen contacto frecuente reciben la vacuna contra el Tdap.
- **Vacuna contra la Varicela** – Es sorprendente que muchos adultos y niños mayores no han tenido la enfermedad de la varicela. Aunque muchos piensan que la enfermedad no es seria, puede ser un desastre para los infantes, causando complicaciones tales como la neumonía, enfermedades bacteriales de la piel severas, y la meningitis (inflamación de las membranas del cerebro y la espina dorsal). Si personas en su hogar no han tenido la varicela, deben de recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela. Al igual que la tos ferina, al asegurar que usted y los que tienen contacto frecuente con su niño sean vacunados ayudará a proteger a su infante.
- **Vacuna contra el MMR (sarampión, paperas y rubéola)** – El sarampión, las paperas y la rubéola no son enfermedad comunes en los Estados Unidos. Desgraciadamente, a veces ocurren casos cuando personas se infectan al viajar a lugares donde estas enfermedades son mas comunes. Las tres enfermedades pueden ser muy severas para un infante. Proteja a su bebé asegurando que usted y todos los que pasan tiempo con su bebé tengan la vacuna contra el MMR.
- **Hepatitis B** – La enfermedad de la hepatitis B puede ser muy peligrosa para los infantes. El noventa por ciento de los bebés que se infectan desarrollan una enfermedad recurrente que perdura a lo largo de mucho tiempo, y que puede causar cáncer del hígado muchos años después. Una persona puede estar infectada por varios años con la hepatitis B sin saberlo – y puede infectar a otros; el virus de la hepatitis B puede permanecer vivo e infeccioso en un objeto por hasta dos semanas. Por eso es una muy buena idea que las personas tengan una prueba de la hepatitis B para asegurar que no están infectados. Si no están infectados, deben de obtener la serie de tres vacunas contra la hepatitis B que los protegerá y también protegerá a su bebé.

Es imposible asegurar que cada una de las personas que tienen contacto con su bebé sean inmunes a las enfermedades mencionadas. Pero, usted puede protegerlos si asegura que los que tienen contacto mas frecuente están vacunados. Pregúntele a los miembros de su familia y hasta a la niñera si están al día con sus vacunas – la respuesta es muy importante.