

# Healthy Kids Colorado Survey

HKCS A

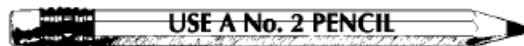
Esta encuesta se trata de comportamientos de salud. Ha sido desarrollada para ayudarnos a aprender que estás haciendo que puede afectar a tu salud. La información que nos proporcionas se usará para mejorar la educación sobre la salud para jóvenes como tú.

**NO** escribas tu nombre en esta encuesta. Tus respuestas se mantendrán privadas. Nadie sabrá lo que escribes. Contesta las preguntas según lo que realmente haces.

Completar esta encuesta es completamente voluntario. Contestar o no contestar las preguntas no afectará tus calificaciones en esta clase. Si no te sientes cómodo contestando cualquier pregunta, déjala en blanco.

Las preguntas sobre tus orígenes sirven solamente para describir los tipos de estudiantes completando esta encuesta. La información no se usará para averiguar tu nombre. Nunca se reportarán los nombres.

Lee cada pregunta. Llena completamente los círculos de respuesta. Cuando termines, sigue las instrucciones de la persona dándote la encuesta.



## Instrucciones

Usa solamente un lápiz #2.

Marca duro.

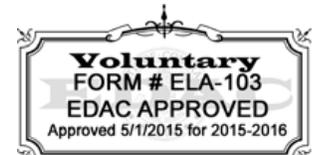
Llena tus respuestas así:

● A ○ B ○ C ○ D

Si cambias tu respuesta, borra la vieja completamente.

Por favor marca solamente una respuesta para cada pregunta llenando completamente al círculo o los círculos.

Muchísimas gracias por tu ayuda.



1. ¿Cuántos años tienes?

- 12 años o menos
- 13 años
- 13 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años
- 18 años o más

2. ¿Cuál es tu sexo?

- Femenino
- Masculino

3. ¿En qué año/grado/curso estás?

- 9º
- 10º
- 11º
- 12º
- Sin grado o en otro

4. ¿Eres hispano o latino?

- Sí
- No

5. ¿Cuál es tu raza? (selecciona una o más)

- Indio Americano o Nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o Afro-Americano
- Hawaiano Nativo u otro Isleño del Pacífico
- Blanco

6. ¿Cuál de estos grupos te describen mejor?  
(Seleccione solo una respuesta.)

- Indio Americano o Nativo de Alaska
- Asiático
- Negro o Afro-Americano
- Hispano o Latino
- Nativo de Hawai u otras islas del Pacífico
- Blanco

7. ¿Cuánto mides sin zapatos?

Instrucciones: Escribe tu estatura en las cajitas. Llena el círculo correspondiente circulo correspondiente debajo.

Estatura			
Pies	Pulgadas		
3	0		
4	1		
5	2		
6	3		
7	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		

8. ¿Cuánto pesas sin zapatos?

Instrucciones: Escribe tu peso en las cajitas. Llena el círculo correspondiente debajo.

Peso		
Libras		
0	0	0
1	1	1
2	2	2
3	3	3
	4	4
	5	5
	6	6
	7	7
	8	8
	9	9

9. ¿Cuál idioma usas en tu casa la mayoría del tiempo?

- Inglés
- Español
- Otro idioma

10. ¿Cuál es el nivel de educación más alto que su madre ha completado?

- Completó primaria o menos
- Algunos estudios secundarios
- Completó estudios secundarios
- Algunos estudios en la universidad
- Completó estudios en la universidad
- Estudios de profesional
- No estoy seguro

11. ¿Cuál de los siguientes te describe mejor?

- Heterosexual
- Gay o lesbiana
- Bisexual
- No estoy seguro

12. Una persona **transgénero** es alguien que el sexo biológico al nacer **no coincide** con la forma en que piensan o se sienten sobre sí mismos. ¿Eres **transgénero**?

- No, no soy transgénero
- Sí, soy transgénero y yo me considero realmente un niño o un hombre
- Sí, soy transgénero y yo me considero realmente una niña o una mujer
- Sí, soy transgénero y yo me considero de alguna otra forma
- No sé si soy transgénero
- No entiendo la pregunta

Las próximas 4 preguntas se tratan de la seguridad.

13. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un carro u otro vehículo **manejado por alguien quien había estado tomando alcohol**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

14. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un carro u otro vehículo **cuando habías estado tomando alcohol**?

- No manejé un carro u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

15. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **vijaste** en un carro u otro vehículo **manejado por alguien quien había estado usando marihuana**?

- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

16. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces **manejaste** un carro u otro vehículo **cuando habías estado usando marihuana**?

- No manejé un carro u otro vehículo durante los últimos 30 días
- 0 veces
- 1 vez
- 2 o 3 veces
- 4 o 5 veces
- 6 o más veces

Las próximas 7 preguntas se tratan de comportamientos relacionados a la violencia.

17. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días cargaste **un arma** como una pistola, un cuchillo, o un club?

- 0 días
- 1 día
- 2 o 3 días
- 4 o 5 días
- 6 o más días

18. Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días cargaste un arma como una pistola, un cuchillo, o un club **en la propiedad de escuela**.
- 0 días
  - 1 día
  - 2 o 3 días
  - 4 o 5 días
  - 6 o más días
19. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días **no** fuiste a la escuela porque **no** te sentías seguro ahí o en camino entre tu casa y la escuela?
- 0 días
  - 1 día
  - 2 o 3 días
  - 4 o 5 días
  - 6 o más días
20. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te han amenazado o herido con un arma como una pistola, un cuchillo, o un club en la propiedad de escuela?
- 0 veces
  - 1 vez
  - 2 o 3 veces
  - 4 o 5 veces
  - 6 o 7 veces
  - 8 o 9 veces
  - 10 o 11 veces
  - 12 o más veces
21. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física?
- 0 veces
  - 1 vez
  - 2 o 3 veces
  - 4 o 5 veces
  - 6 o 7 veces
  - 8 o 9 veces
  - 10 o 11 veces
  - 12 o más veces
22. Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces te lastimó físicamente a propósito un novio/una novia o alguien con quien salías? (Incluye cosas como pegar, empujar hacia algo, o herir con un objeto o un arma.)
- No salí con nadie durante los últimos 12 meses.
  - 0 días
  - 1 día
  - 2 o 3 días
  - 4 o 5 días
  - 6 o más días
23. ¿Alguna vez alguien te ha forzado a tener sexo cuando no quisiste?
- Sí
  - No

**Las próximas 2 preguntas se tratan de la intimidación/acoso ("bullying".) La intimidación es cuando uno o más estudiantes se burlan, amenazan, propagan rumores, pegan, empujan, o lastiman a otro estudiante repetidamente. No es cuando 2 estudiantes de más o menos la misma fuerza o poder discuten, pelean, o se burlan en una manera juguetona.**

24. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado **en la propiedad de escuela**?
- Sí
  - No
25. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te han intimidado **electrónicamente**? Incluye la intimidación por correo electrónico, salón de charlas, mensajería instantánea, sitios web, o textos.)
- Sí
  - No

**Las próximas 5 preguntas se tratan de sentimientos tristes e intentos de suicidios. A veces las personas se sienten tan deprimidos sobre el futuro que pueden considerar intentar el suicidio, o sea hacer algo para terminar sus propias vidas.**

26. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste triste o desesperado durante cada día por **dos semanas seguidas o más** que dejaste de hacer algunas de tus actividades regulares?
- Sí
  - No
27. Durante los últimos 12 meses, ¿Alguna vez consideraste **seriamente** intentar el suicidio?
- Sí
  - No
28. Durante los últimos 12 meses, ¿Hiciste algún plan sobre cómo intentarías el suicidio?
- Sí
  - No
29. Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces intentaste el suicidio?
- 0 veces
  - 1 vez
  - 2 o 3 veces
  - 4 o 5 veces
  - 6 o más veces

**Las próximas 8 preguntas se tratan del uso de tabaco.**

30. ¿Cuántos años tenías cuando fumaste un cigarrillo entero por primera vez?
- Nunca he fumado un cigarrillo entero.
  - 8 años o menor
  - 9 o 10 años
  - 11 o 12 años
  - 13 o 14 años
  - 15 o 16 años
  - 17 años o mayor

31. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días fumaste cigarrillos?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

32. Si quisieras conseguir unos cigarrillos, ¿qué tan fácil sería conseguirlos?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Relativamente fácil
- Muy fácil

33. Durante los últimos 30 días, **¿usualmente** cómo consiguió sus propios cigarrillos? (Seleccione sólo **una** respuesta.)

- No fumé cigarrillos dentro los últimos 30 días.
- Los compré en una tienda como
- Los conseguí en el Internet
- Le di dinero a alguien para comprarlos por mi
- Los tomé o los recibí de otra persona
- Una persona de 18 años o mayor me los dio
- Los robé de una tienda o miembro de mi familia
- Los conseguí de alguna otra manera

34. Durante los últimos 30 días, ¿algún empleado de una tienda se negó a venderle cigarrillos a causa de tu edad?

- No intente de comprar cigarrillos en una tienda en los últimos 30 días.
- Sí, alguien se negó a venderme cigarrillos a causa de mi edad
- No, nadie se negó a venderme cigarrillos debido a mi edad.
- No, yo tengo 18 años o más

35. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días usaste **tabaco mascado, "snuff" o "dip"** como Redman, Levi Garrett, Beechnut, Skoal, Skoal Bandits, o Copenhagen?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

36. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si respiran el humo de tabaco de un cigarrillo, cigarro, o pipa de las personas si fuman un paquete de cigarrillos o mas al día?

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

37. ¿Qué tan malo sería para **tus padres o tutores legales** si tú fumaras cigarrillos?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

**Las próximas 14 preguntas se tratan del alcohol. Esto incluye cerveza, vino, coolers de vino, y licor (como ron, ginebra, vodka o whisky.) Para estas preguntas, no incluyas los tragos de vino consumidos durante servicios religiosos.**

38. Durante tu vida entera, ¿Cuántos días has tomado por lo menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 39 días
- 40 a 99 días
- 100 o más días

39. Qué edad tenías la primera vez que tomaste más de uno o dos tragos de alcohol?

- Nunca he tomado más que unos tragos de alcohol
- 8 años o menor
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años o mayor

40. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días tomaste por lo menos una bebida alcohólica?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

41. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días tomaste 5 o más bebidas alcohólicas seguidas, entre más o menos 2 horas?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 o más días

42. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días tomaste por lo menos una bebida alcohólica **en la propiedad de escuela?**

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

43. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días piensas que **un estudiante típico de tu escuela** tomó alcohol?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

44. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántos días crees que **un estudiante típico de tu escuela** tomó 5 bebidas alcohólicas o más?

- 0 días
- 1 o 2 días
- 3 a 5 días
- 6 a 9 días
- 10 a 19 días
- 20 a 29 días
- Todo los 30 días

45. Si quisieras conseguir cerveza, licor, o vino, ¿Qué tan fácil sería conseguirlo?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Relativamente fácil
- Muy fácil

46. Durante los últimos 30 días, ¿cómo conseguiste tu alcohol **normalmente?** (selecciona solamente **una** respuesta)

- No he tomado alcohol durante los últimos 30 días
- Lo compré en una tienda, por ejemplo una tienda de conveniencia, supermercado, tienda de descuento, o gasolinera.
- Lo compré en un restaurante, bar, o club
- Lo compré en un evento público como un concierto o partido
- Le di dinero a alguien para que me lo comprara
- Alguien me lo regaló
- Me lo robé de una tienda o un miembro familiar.
- Lo conseguí de otra manera

47. Durante los últimos 12 meses, ¿en dónde **normalmente** tomaste alcohol? (Selecciona solamente **una** respuesta)

- No tomé alcohol durante los últimos 12 meses
- En mi casa
- En la casa de otra persona
- Mientras viajaba por o manejaba un carro u otro vehículo
- En un restaurante, bar o club
- En un lugar como un parque, una playa, o estacionamiento
- En un evento público como un concierto o partido deportivo
- En la propiedad de escuela

48. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si toman una o dos bebidas alcohólicas casi **cada día?**

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

49. ¿Qué tan malo lo verías **tú** si **alguien de tu edad empezara** a tomar alcohol regularmente (por lo menos una o dos veces al mes)

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

50. ¿Qué tan malo sería **para tus padres o tutores legales** si **tú** empezaras a tomar alcohol regularmente? (por lo menos una o dos veces al mes)

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

51. Si un joven bebiera alcohol en tu vecindario o en el área por donde vives, ¿lo agarraría la policía?

- ¡NO!
- no
- sí
- ¡SÍ!

**Las próximas 12 preguntas se trata del uso de marihuana. Marihuana también se llama mota o hierba (en inglés "grass" o "pot.")**

52. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces
- 100 o más veces

53. ¿Qué edad tenías la primera vez que probaste marihuana?

- Nunca he probado marihuana
- 8 años o menos
- 9 o 10 años
- 11 o 12 años
- 13 o 14 años
- 15 o 16 años
- 17 años o mayor

54. Durante los últimos 30 días, ¿cuántas veces usaste marihuana?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 a 99 veces

55. Durante los últimos 30 días, ¿cómo usaste la marihuana? (Marca todos los que aplican.)

- No usé marihuana durante los últimos 30 días.
- La fumé
- La comí (en un comestible, un dulce, u otra comida)
- Usé un vaporizador
- Yo hice "dabbing"
- La usé de alguna otra manera

56. Durante los últimos 30 días, ¿usualmente cómo usó marihuana? (Selecciona sólo una respuesta.)

- No usé marihuana durante los últimos 30 días
- La fumé
- La comí (en un comestible, un dulce, u otra comida)
- Usé un vaporizador
- Yo "dabbed it"
- La usé de alguna otra manera.

57. Si quisieras conseguir marihuana, ¿qué tan fácil sería conseguirla?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Relativamente fácil
- Muy fácil

58. Durante los últimos 30 días, ¿usualmente cómo consiguste la marihuana que usaste? (Selecciona sólo una respuesta.)

- No usé marihuana durante los últimos 30 días
- La conseguí en un evento público como una fiesta, un bara, club, restaurante, concierto o evento de deportivo
- La conseguí de alguien con una Licencia de Marihuana Medicinal (Tarjeta)
- La conseguí con mi propia Licencia de Marihuana Medicinal (Tarjeta)
- Alguien me la dio
- La tomé de un miembro de mi familia
- Lo conseguí en la escuela
- La conseguí de alguna otra forma

59. Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces usaste marihuana en la propiedad de escuela?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

60. ¿Cuánto crees que se arriesgan a hacerse daño (físico o de otro tipo) las personas si usan marihuana regularmente?

- Sin riesgo
- Riesgo ligero
- Riesgo moderado
- Mucho riesgo

61. ¿Qué tan malo lo verías tú si alguien de tu edad usara marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

62. ¿Qué tan malo sería para tus padres o tutores legales si tu usaras marihuana?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

63. Si un joven usara marihuana en tu vecindario o en el área por donde vives, ¿lo agarraría la policía?

- ¡NO!
- No
- Sí
- ¡SÍ!

**Las próximas 13 preguntas se tratan de otros tipos de drogas.**

64. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado cualquier forma de cocaína, incluyendo polvo, "crack" o cocaína inhalada ("freebase")?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

65. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has inhalado pegamento, el contenido de un aerosol o inhalado otros gases o sprays para drogarte?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

66. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado heroína (también llamado "smack," "junk" o "China White")?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

67. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado **metanfetaminas** ("meth", "speed", "crank", arranque, vidrio, hielo)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

68. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado **éxtasis** (también llamado MDMA)?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

69. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces tomaste una **droga prescrita** (como OxyContin, Percocet, Vicodin, codeína, Adderall, Ritalin, o Xanax) sin prescripción de un médico?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 o más veces

70. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado **píldoras o inyecciones de esteroides** sin prescripción de un médico?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

71. Si quisieras conseguir drogas prescritas que no han sido prescritas para ti, ¿qué tan fácil te sería conseguir las?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Relativamente fácil
- Muy fácil

72. ¿Qué tan malo crees que es que alguien de tu edad usara drogas prescritas (como OxyContin, Percocet, Vicodin, codeína, Adderall, Ritalin, o Xanax) sin una prescripción de algún médico?

- Muy malo
- Malo
- Un poco malo
- Para nada malo

73. Durante tu vida entera, ¿cuántas veces has usado píldoras o inyecciones de esteroides sin prescripción de un médico?

- 0 veces
- 1 o 2 veces
- 3 a 9 veces
- 10 a 19 veces
- 20 a 39 veces
- 40 veces o más

74. Si quisieras conseguir una droga como cocaína, LSD, anfetaminas, u otra droga ilegal, ¿qué tan fácil sería conseguirla?

- Muy difícil
- Un poco difícil
- Relativamente fácil
- Muy fácil

75. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido, o te ha dado una droga ilegal en la propiedad de escuela

- Sí
- No

76. Durante los últimos 12 meses, ¿has hablado con por lo menos uno de tus padres sobre los peligros del uso de tabaco, alcohol, o drogas?

- Sí
- No
- No estoy seguro

**Las próxima pregunta se tratan de anuncios que posiblemente has oído o visto en cuanto al uso de tabaco, alcohol, o drogas.**

77. Durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia has oído, leído, o visto anuncios sobre la prevención del uso de tabaco, alcohol, u otras drogas?

- Mucho
- A veces
- Casi nunca
- Nunca
- No estoy seguro

**Las próximas 7 preguntas se tratan de comportamientos sexuales.**

78. ¿Alguna vez has tenido sexo?

- Sí
- No

79. ¿Qué edad tenías cuando tuviste sexo por primera vez?

- Nunca he tenido sexo
- 11 años o menor
- 12 años
- 13 años
- 14 años
- 15 años
- 16 años
- 17 años o mayor

80. Durante tu vida, ¿con cuántas personas has tenido sexo?

- Nunca he tenido sexo
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 o más personas

81. Durante los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido sexo?

- Nunca he tenido sexo
- 1 persona
- 2 personas
- 3 personas
- 4 personas
- 5 personas
- 6 o más personas

82. ¿Tomaste alcohol o usaste drogas antes de tener sexo la **última vez**?

- Nunca he tenido sexo
- Sí
- No

83. La **última vez** que tuviste sexo, ¿usaste o usó tu pareja un condón?

- Nunca he tenido sexo
- Sí
- No

84. La **última vez** que tuviste sexo, ¿cuál método usaron tú y tu pareja para prevenir el **embarazo**? (selecciona solamente **una** respuesta)

- Nunca he tenido sexo
- No había método de prevenir el embarazo
- Píldoras anticonceptivas
- Condones
- Un DIU (dispositivo intrauterino como Mirena o ParaGard) o implante (como Implanon o Nexplanon)
- Una inyección (como Depo-Provera), un parche (como OrthoEvra), o un aro anticonceptivo (como Nuvaring)
- Retiro u otro método
- No estoy seguro

**Las próximas 2 preguntas se tratan de tu peso.**

85. ¿Cómo describirías tu peso?

- Muy debajo de peso
- Un poco debajo de peso
- Más o menos el peso correcto
- Un poco sobrepeso
- Muy sobrepeso

86. ¿Cuál de las siguientes actividades estás tratando de hacer en cuanto a tu peso?

- Perder** peso
- Subir** peso
- Mantener** el mismo peso
- No estoy **tratando de hacer nada** sobre mi peso

**Las próximas 13 preguntas se tratan de los alimentos que comiste y tomaste durante los últimos 7 días. Piensa en todas las comidas y bocadillos que comiste desde cuando te despertaste hasta cuando te dormiste. Incluye todo lo que comiste en casa, en la escuela, en restaurantes, o en cualquier otro lugar.**

87. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **fruta**? (No incluyes jugos)

- No omí fruta durante los últimos 7 días.
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

88. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste **verduras**? comí verduras durante los últimos 7 días.

- No comí fruta durante los últimos 7 días.
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

89. Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces tomaste refrescos de una lata, botella, o vaso de refresco, como Coke, Pepsi, o Sprite? (No incluyas refrescos dietéticos)

- No tomé refrescos durante los últimos 7 días
- 1 a 3 veces durante los últimos 7 días
- 4 a 6 veces durante los últimos 7 días
- 1 vez al día
- 2 veces al día
- 3 veces al día
- 4 o más veces al día

90. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días **desayunaste**?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

**Las próximas 4 preguntas se tratan de tu actividad física.**

91. Durante los últimos 7 días, ¿Cuántos días estuviste físicamente activo por un total de **(por lo menos) 60 minutos**? (incluye todo el tiempo que pasaste en cualquier actividad física que te subió el ritmo cardíaco y te hizo respirar duro a veces)

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 días
- 5 días
- 6 días
- 7 días

92. En un día típico escolar, ¿Cuántas horas ves televisión?

- No veo la televisión en días escolares.
- Menos de 1 hora al día
- 1 hora al día
- 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día

94. En un día típico escolar, ¿cuántas horas juegas o usas la computadora para algo que no sea tarea? (Incluye tiempo pasado en aparatos como Xbox, Playstation, un iPod, un iPad u otra tableta, un teléfono inteligente, YouTube, Facebook u otros sitios de red social, y la internet.)

- Menos de 1 hora al día
- 1 hora al día
- 2 horas al día
- 3 horas al día
- 4 horas al día
- 5 o más horas al día

95. Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (Incluye cualquier equipo organizado por tu escuela o grupos comunitarios)?

- 0 equipos
- 1 equipo
- 2 equipos
- 3 o más equipos

**Las próximas preguntas se trata de otros temas relacionados a la salud.**

96. ¿Alguna vez te han enseñado sobre el SIDA o el VIH en la escuela?

- Sí
- No
- No estoy seguro

97. Cuando tienes que ir a la escuela el día siguiente, ¿cuántas horas duermes?

- 4 o menos horas
- 5 horas
- 6 horas
- 7 horas
- 8 horas
- 9 horas
- 10 o más horas

**Las próximas 2 preguntas se tratan de tu vida en casa.**

98. Las reglas en mi familia son claras.

- ¡NO!
- no
- sí
- ¡SÍ!

99. Si tuvieras un problema personal, podrías pedir ayuda de mis padres o tutores legales.

- ¡NO!
- no
- sí
- ¡SÍ!

**Las próximas 5 preguntas se tratan de la escuela.**

100. Durante los últimos 12 meses, ¿cómo describiría sus grados en la escuela?

- Principalmente A's
- Principalmente B's
- Principalmente C's
- Principalmente D's
- Principalmente F's
- Ninguna de estas grados
- No estoy seguro

101. ¿Participas en clubs o actividades en la escuela como deportes, banda, teatro, clubs, o estudiante de gobierno?

- Sí
- No

102. Durante las últimas cuatro semanas, ¿cuántos días enteros de escuela faltaste porque te fuiste de pinta?

- 0 días
- 1 día
- 2 días
- 3 días
- 4 a 5 días
- 6 a 10 días
- 11 o más días

103. ¿Con que frecuencia piensas que los trabajos que te asignan en la escuela tienen propósito y son importantes?

- Nunca
- Raramente
- A veces
- Frecuentemente
- Casi siempre

104. Me siento seguro en la escuela.

- ¡NO!
- no
- sí
- ¡SÍ!

**Las próximas 2 preguntas se tratan de tu vida en casa.**

105. ¿Qué tan importante es que termines bachillerato?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

106. ¿Qué tan importante es que vayas a la colegio?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

107. ¿Qué tan importante es que tengas éxito en un trabajo o en una carrera?

- Muy importante
- Importante
- No muy importante
- Para nada importante

### Preguntas Adicionales Empieza con 201

	a	b	c	d	e	f	g	h	i
201	<input type="radio"/>								
202	<input type="radio"/>								
203	<input type="radio"/>								
204	<input type="radio"/>								
205	<input type="radio"/>								
206	<input type="radio"/>								
207	<input type="radio"/>								
208	<input type="radio"/>								
209	<input type="radio"/>								
210	<input type="radio"/>								
211	<input type="radio"/>								
212	<input type="radio"/>								
213	<input type="radio"/>								
214	<input type="radio"/>								
215	<input type="radio"/>								

**Esto es fin de la encuestas.  
Muchas gracias port u ayuda.**

## DFC Grantees Additional Questions

Su comunidad está recopilando información adicional a través de la siguiente pregunta. Los recopilados datos son muy importantes para el distrito y para su escuela. Por favor grabe su respuesta para la pregunta de cada área de "preguntas adicionales" (preguntas 201-220) proporcionado al final del forma de la encuesta que ha estado usando. Como la preguntas que se acaba pedirá en el los Niños Sanos Colorado Encuesta forma, está invitado a omitir alguna de las preguntas que no se sienten cómodo en responder. Muchas gracias por su tiempo.

201. Durante los últimos 30 días, ¿ha usado drogas prescritas que no han sido prescritas para usted?
- A. Sí
  - B. No
202. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras cuando toman cinco o más tragos de una bebida alcohólica una o dos veces por fin de semana?
- A. No hay riesgo
  - B. Poco riesgo
  - C. Riesgo moderado
  - D. Mucho riesgo
203. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si fuman marihuana una o dos veces por semana?
- A. No hay riesgo
  - B. Poco riesgo
  - C. Riesgo moderado
  - D. Mucho riesgo
204. ¿Qué tanto cree que la gente se pone en riesgo de hacerse daño físicamente o de otras maneras si usan drogas prescritas que no han sido prescritas para ellos?
- A. No hay riesgo
  - B. Poco riesgo
  - C. Riesgo moderado
  - D. Mucho riesgo
205. ¿Qué opinarían sus padres sobre lo malo que sería que usted tomara uno o dos tragos de una bebida alcohólica casi todos los días?
- A. No es malo
  - B. Relativamente malo
  - C. Malo
  - D. Muy Malo
206. Que tan mal se sentirían tus padres si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para tu propio consumo?
- A. Nada mal
  - B. Un poco mal
  - C. Mal
  - D. Muy mal
207. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu tomaras uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?
- A. Nada mal
  - B. Un poco mal
  - C. Mal
  - D. Muy mal
208. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras tabaco?
- A. Nada mal
  - B. Un poco mal
  - C. Mal
  - D. Muy mal
209. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu fumaras marihuana?
- A. Nada mal
  - B. Un poco mal
  - C. Mal
  - D. Muy mal
210. Que tan mal se sentirían tus amigos si tu usaras medicamentos que no hayan sido recetados para ti?
- A. Nada mal
  - B. Un poco mal
  - C. Mal
  - D. Muy mal
211. Que tan mal sentirías sobre alguien de tu edad tomando uno o dos tragos de bebidas alcohólicas casi todos los días?
- A. Nada mal
  - B. Un poco mal
  - C. Mal
  - D. Muy mal